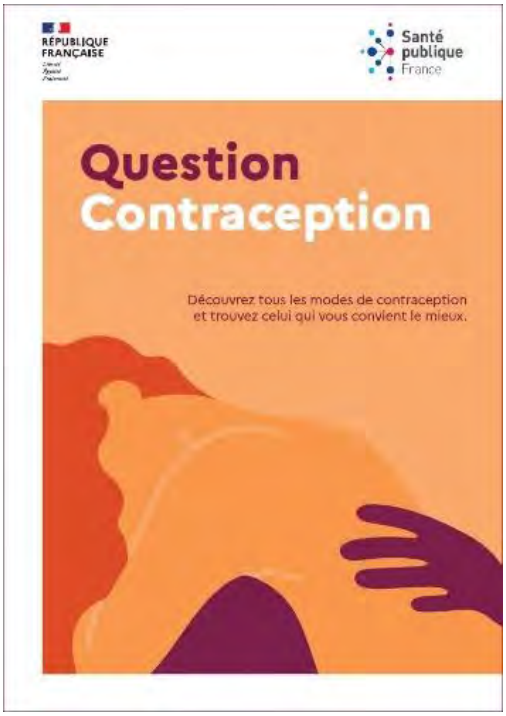
## Une brochure d'information sur la contraception




**Question Contraception**

Brochure 20 pages - Format 14,8X21 - Réf : DT0437523B

Préservatif, DIU (dispositif intra utérin), implant, pilule... Ce document présente les différentes méthodes de contraception afin de choisir la mieux adaptée à ses besoins. Il fournit également des informations pratiques.

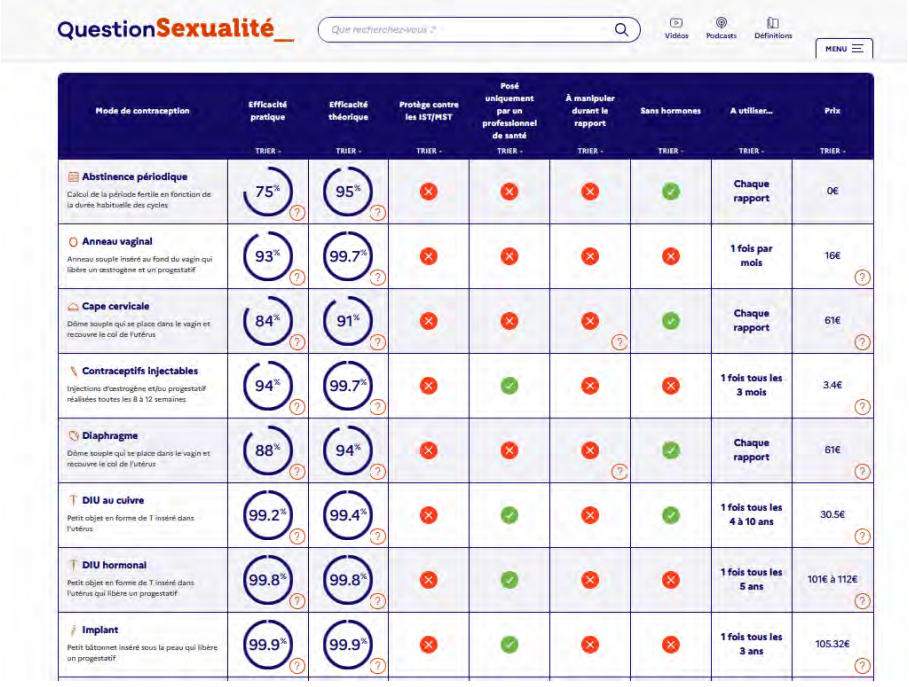
Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

# Des outils en ligne pour aider à choisir sa contraception

***« Quelle contraception me convient le mieux ? »***

Un questionnaire qui permet de fournir une information personnalisée sur les méthodes de contraception les plus adaptées à chaque personne.

***Le tableau comparatif des méthodes contraceptives***

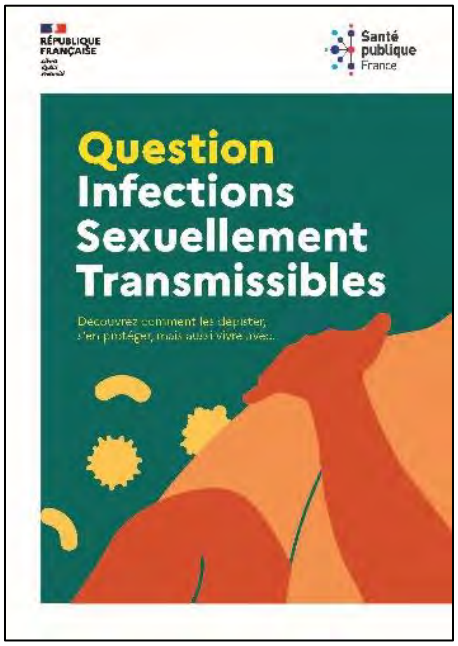



| Mode de contraception | Efficacité pratique | Efficacité théorique | Protège contre les IST/MST | Posé uniquement par un professionnel de santé | À manipuler durant le rapport | Sans hormones | A utiliser... | Prix |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Abstinence périodique<br>Calcul de la période fertile en fonction de la durée habituelle des cycles | 75% | 95% | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | Chaque rapport | 0€ |
| Anneau vaginal<br>Anneau souple inséré au fond du vagin qui libère un œstrogène et un progestatif | 93% | 99.7% | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | 1 fois par mois | 16€ |
| Cape cervicale<br>Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus | 84% | 91% | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | Chaque rapport | 61€ |
| Contraceptifs injectables<br>Injections d'œstrogène et/ou progestatif réalisées toutes les 8 à 12 semaines | 94% | 99.7% | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | 1 fois tous les 3 mois | 3.4€ |
| Diaphragme<br>Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus | 88% | 94% | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ | Chaque rapport | 61€ |
| DIU au cuivre<br>Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus | 99.2% | 99.4% | ✗ | ✓ | ✗ | ✓ | 1 fois tous les 4 à 10 ans | 30.5€ |
| DIU hormonal<br>Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus qui libère un progestatif | 99.8% | 99.8% | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | 1 fois tous les 5 ans | 101€ à 112€ |
| Implant<br>Petit bâtonnet inséré sous la peau qui libère un progestatif | 99.9% | 99.9% | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | 1 fois tous les 3 ans | 105.32€ |

N'hésitez pas à consulter notre site **questionsexualite.fr** qui comprend notamment toutes les informations sur les différentes méthodes de contraception.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

## Des brochures d'information sur les infections sexuellement transmissibles




**Question Infections Sexuellement Transmissibles**
Brochure 36 pages - Format 14,8X21 - Réf : DT0416723B

Cette brochure fait le point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils et orientation.

**Êtes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le Sida ?**
Brochure 48 pages – Format 10,5X15,3 - Réf : DT0417922B

Cette brochure généraliste reprend les bases et donne toutes les informations actualisées sur le VIH.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

## La collection Pour comprendre : brochures et vidéos

Cette collection propose des outils faciles à comprendre, notamment pour les personnes éloignées de l'information et des dispositifs de santé et de prévention. Ils ont été élaborés avec l'aide d'acteurs intervenant auprès de ces publics.

### Une brochure d'information sur la santé sexuelle

La sexualité : Comprendre, en parler - Format 21X15 - Réf : DT0420323B

La sexualité : Comprendre, en parler – Format 21X15 - **Version braille** - Réf : DT0432323B

Cette brochure aborde la sexualité dans toutes ses dimensions : corps, sentiments, désir, plaisir, respect des partenaires, violence, discrimination, contraception ou encore infections sexuellement transmissibles.

### Série de 4 vidéos sur le VIH, Sida

Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

- Le virus du sida. Il faut le connaître
- Le virus du sida. Il faut savoir comment il se transmet
- Le virus du sida. Il faut faire le test
- Le virus du sida. Il faut s'en protéger avec un préservatif

**Téléchargeables https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vih-sida**

### Série de 4 vidéos sur la sexualité

Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

- Je me respecte et je respecte les autres
- Je suis libre et je me protège
- Je sais ce qui me fait plaisir et j'en parle
- Si je veux et avec qui je veux

**Téléchargeables https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle**

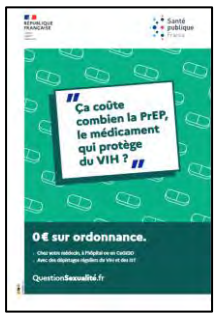
Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

## Les affiches de la campagne de la semaine de la santé sexuelle et du 1er décembre 2023

Affiche 40X60
Réf : DT0440523A

Affiche 40 x 60 cm
Réf : DT0440623A

Affiche 40 x 60 cm
Réf : DT0438123A



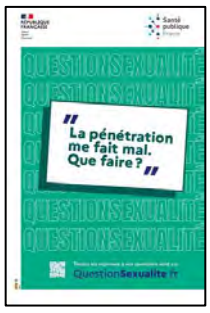

Affiche 40 x 60 cm
Réf : DT0440724A

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm




Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Affiche 40 x 60 cm

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr