

HÉPATITE C

et usage de drogues

*L'HÉPATITE C est une maladie qui peut être grave mais dont on peut guérir.
Des traitements efficaces existent.*

Demandez conseil :

Hépatites Info Service 0 800 845 800

Drogues Info Service 0 800 23 13 13

Sida Info Service 0 800 840 800

Pour éviter d'être contaminé par le virus de l'hépatite C, dans la mesure du possible n'injectez pas.

▶ Si vous injectez :

- Ne partagez pas votre matériel : seringue, aiguille, eau, récipient (cuillère), filtre (coton), tampon, garrot ;
- Ne pompez pas à plusieurs dans la même préparation ;
- Ne réutilisez jamais votre seringue ni le reste du matériel.

Attention ! Des doigts qui ont touché du sang ou qui présentent de petites coupures peuvent contaminer tout votre matériel et son environnement (notamment le support servant à disposer le matériel). Ne laissez personne toucher votre matériel. Si quelqu'un vous aide à faire une injection, soyez encore plus vigilant.

N'utilisez que du matériel neuf de préférence le Stéribox2 ou le Kit+, trousse de prévention à usage unique disponibles dans les pharmacies, les automates, les CAARUD, CSAPA, CSST ou distribués par les associations de réduction des risques.

▶ Si vous sniffez ou fumez

Utilisez votre propre paille ou pipe et ne les prêtez pas.

▶ Pour les tatouages, piercings ou scarifications

- Exigez du matériel stérile et à usage unique.
- N'échangez pas vos bijoux et vos anneaux.

▶ Dans la vie quotidienne

Ne partagez pas les objets pouvant avoir été en contact avec du sang, par exemple les objets de toilette : rasoir, brosse à dents, pince à épiler, coupe-ongles...

Dans tous les cas, faites-vous dépister régulièrement.